CORPORACION PARA EL DESARROLLO SOCIAL
CORPADESO ONG
NIT: 901.182.398-4

Tunja, 15 de julio de 2025

Señores:

ALCALDIA LOCAL DE PUENTE ARANDA

Bogotá DC

Referencia: COTIZACION EVENTO PROYECTO DEFENSA PERSONAL

Por medio de la presente me permito presentar cotización para la realización del evento (DEFENSA PERSONAL Y AUTOCUIDADO) según especificaciones y cantidades solicitadas:

ESPECIFICACIONES TECNICAS PARA COTIZACIÓN -PROCESO DE COTIZACIÓN FDLPA												
DIRIGIDA A ALCALDÍA LOCAL DE PUENTE ARANDA - NIT 8999999061												
PROVEEDOR			**TELEFONO CONTACTO**						**Logo Proveedor (Opcional)**			
NIT			**CORREO CONTACTO**									
DIRECCIÓN			**PAGINA WEB**									
ÍTEM	**MATERIALES E INSUMOS**	**DESCRIPCIÓN**	**CANTIDAD**	**Unidad de medida**	**Tiempo**	**Unidad de medida**	**Valor unitario sin IVA**	**Valor IVA**	**Valor unitario con IVA**	**Valor total Sin IVA**	**Valor total con IVA**
1	**Botilito métalico**	Material: Acero inoxidable, a menudo con una capa aislante para mantener la temperatura. Capacidad: 1 litro. Características: Duradero, ligero, fácil de limpiar, con cordón o mosquetón para llevar. Contramarcado con la imagen institucional 4x0.	50	UNIDADES	1	Global	$ 28.000	$ 5.320	$ 33.320	$ 1.400.000	$ 1.666.000
2	**Colchoneta**	Colchoneta tipo Mat para ejercicio, practica de yoga, impermeable, de fácil limpieza, liviano. Características: espesor 8 mm, material: polipropileno, medidas: largo170 cm, ancho 60 cm., incluye funda para transporte. Contramarcado con la imagen institucional 4x0.	50	UNIDADES	1	Global	$ 67.000	$ 12.730	$ 79.730	$ 3.350.000	$ 3.986.500
3	**Kit básico de autocuidado**	Los elementos que componen cada Kit basico de autocuidado, son los que se detallan a continuación: Toalla Facial de 370 Gr Algodón 100% 31 X 33 Cm Gel antibacterial en frasco plástico (Alcohol 62%). Capacidad 30 ml. Material:	50	UNIDADES	1	Global	$ 62.000	$ 11.780	$ 73.780	$ 3.100.000	$ 3.689.000

		Plástico.Medidas: 7.8 cm x 3.4 cm Área de marca: 3.5 cm									
4	**Cuaderno argollado**	Cuaderno Argollado Doble-O con lomo envolvente. 80 Hojas cuadriculadas de color blanco. Cuaderno elaborado en papel de 56 g/m, carátula en tapadura cartoné de 1,5 mm. Tamaño: 210 mm X 280 mm, plastificado y guarda en papel de 280 g/m Contramarcado con la imagen institucional e insertos. Diseños aprobados por prensa	50	UNIDADES	1	Global	$ 37.000	$ 7.030	$ 44.030	$ 1.850.000	$ 2.201.500
5	**Esfero ecológico**	Material: Cartón Color Tinta: Negra. Color grabado: una tinta a elección de la entidad *Logo: Alcaldía Mayor de Bogotá y paralelo el logo de la ALPA. Contramarcado con la imagen institucional 4x0	50	UNIDADES	1	Global	$ 4.000	$ 760	$ 4.760	$ 200.000	$ 238.000
6	**Kit de arteterapia**	Los elementos que componen cada Kit escolar, son los que se detallan a continuación: Temperas pack de 6 colores surtidos pinturas a base de agua son no tóxicas y lavables medidas de 4.8 x 21 x 4 cm y un peso de 205 gramos. Juego pincel de cerda x 6 plano tamaño: 2, 4, 6, 8, 10 y 12. Lienzo de tamaño: 30 cm x40 cm marco de madera Material: tela tipo algodón	50	UNIDADES	1	Global	$ 78.000	$ 14.820	$ 92.820	$ 3.900.000	$ 4.641.000
7	**Kit de aceites y/o esencias**	Los elementos que componen cada Kit de aceites, son los que se detallan a continuación: Kit de 4 aceites esenciales Lavanda, menta, naranja, árbol de té de 5ml cada uno.	50	UNIDADES	1	Global	$ 52.000	$ 9.880	$ 61.880	$ 2.600.000	$ 3.094.000
8	**Bolsas de hielo**	Bolsa de hielo tubular 12 KG 60x30 Material polietileno Color cristal (Incluye transporte y instalación)	50	UNIDADES	1	Global	$ 14.000	$ 2.660	$ 16.660	$ 700.000	$ 833.000
9	**Piscina**	Alquiler de piscina estructural con capacidad de agua 4.678 L Altura 76 cm Ancho 3.05 cm Largo 3.05 cm Capacidad para 5 personas Con estructura reforzada y válvula de desagüe. (Incluye transporte, instalación y desinstalación)	1	unidad	2	Horas	$ 750.000	$ 142.500	$ 892.500	$ 1.500.000	$ 1.785.000

10	**Refrigerios**	Los alimentos que compone cada refrigerio son los que se detallan a continuación: Una avena o bebida refrescante con sabor a fruta en empaque tetrapack de mínimo 200 ml, Un sándwich de jamón y queso y/o un pastel de pollo y/o pastel gloria de 200gr. 3. Fruta de temporada (como manzana, mandarina, pera, durazno) 4. Dulce o galleta de chocolate. El refrigerio debe estar en empaque individual en bandeja elaborada en cartón 100 % reciclable y biodegradable, debe ser balanceado y responder a la normatividad vigente en lo que corresponde a las características organolépticas de conservación y transporte.	1200	UNIDADES	1	Global	$ 15.000	$ 2.850	$ 17.850	$ 18.000.000	$ 21.420.000
11	**Camisetas**	Camiseta tejida en dry fit, compuesto 100% por poliéster, Diseño entregado por la oficina de prensa (colores a elegir) (DTF o transfer)	50	UNIDADES	1	Global	$ 40.000	$ 7.600	$ 47.600	$ 2.000.000	$ 2.380.000
12	**Hidratación**	Pacas de agua en botella plástica por 24 unidades x 300ml cada una. Se debera entregar hidratación en todas las sesiones realizadas.	50	UNIDADES	1	Global	$ 28.800	$ 5.472	$ 34.272	$ 1.440.000	$ 1.713.600
13	**Certificados**	Cartulina opalina texturizada tamaño carta dimensiones estándar de 21.6 x 27.9 cm (8.5 x 11 pulgadas) Gramaje: de 120.	50	UNIDADES	1	Global	$ 8.000	$ 1.520	$ 9.520	$ 400.000	$ 476.000
14	**Afiches**	Impresión: papel ilustración de 120 grs. 4x0 Tamaño: medio pliego 50 cm x 70 cm. Logo: Alcaldía Mayor de Bogotá y paralelo el logo de la ALPA. Contramarcado con la imagen institucional.	15	UNIDADES	1	Global	$ 26.000	$ 4.940	$ 30.940	$ 390.000	$ 464.100
15	**Coordinador(a) general del proyecto para la ejecución de los 2 componentes.**	Profesional con título en NBC en Bellas Artes, Ciencias de la Educación, Ciencias Sociales y Humanas, Economía, Administración, Contaduría y afines Ingeniería, Arquitectura, Urbanismo y afines, Matemáticas y Ciencias Naturales. Con experiencia profesional mínima de dos (2) años en asuntos relacionados con el enfoque de género y diferencial, así como con los derechos de las víctimas del conflicto armado, contados a partir de la finalización de materias y/o la fecha de grado, según aplique.	1	PERSONA	5	meses	$ 5.100.000	$ 969.000	$ 6.069.000	$ 25.500.000	$ 30.345.000

16	**Instructor/ar de defensa personal**	FORMACIÓN PROFESIONAL Y/O TÉCNICO LABORAL O TÉCNÓLOGO DE ACUERDO AL ÁREA DE CONOCIMIENTO Ciencias del Deporte y/o entrenamiento físico y/o educación física y/o artes marciales y/o afines con certificación adicional en defensa personal, artes marciales o seguridad personal. (según clasificación del SNIES). Dos (2 años de experiencia profesional y/o técnico, contados a partir de la terminación de materias y/o fecha de grado, según aplique. EXPERIENCIA ESPECIFICA En dos (2) proyectos de mínimo seis (6) meses cada uno como instructor(a) profesional o técnico certificado en artes marciales (hapkido, krav magá o defensa personal) con formación complementaria en derechos humanos o enfoque de género. Procesos de formación física o entrenamiento con mujeres o población vulnerable.	2	PERSONAS	12	Sesiones	$ 125.000	$ 23.750	$ 148.750	$ 3.000.000	$ 3.570.000
17	**Psicólogo/a con enfoque psicosocial**	FORMACIÓN PROFESIONAL DE ACUERDO AL ÁREA DE CONOCIMIENTO Psicología (según clasificación del SNIES). Tres (3 años de experiencia profesional, contados a partir de la terminación de materias y/o fecha de grado, según aplique. EXPERIENCIA ESPECIFICA En tres (3) proyectos de mínimo seis (6) meses cada uno como psicólogo(a) de proyectos sociales en temas relacionados con acompañamiento emocional con mujeres víctimas de violencia o conflicto armado, formación en trauma, salud mental comunitaria o intervención psicosocial con víctimas del conflicto armado.	1	PERSONA	12	Sesiones	$ 250.000	$ 47.500	$ 297.500	$ 3.000.000	$ 3.570.000
18	**Instructor/a de yoga**	FORMACIÓN PROFESIONAL Y/O TÉCNICO DE ACUERDO AL ÁREA DE CONOCIMIENTO Ciencias Sociales y humanas y/o Trabajo social y/o Psicología y/o Educador físico y/o Terapeuta y/o afines (según clasificación del SNIES). Dos (2 años de experiencia profesional y/o técnico, contados a partir de la terminación de materias y/o fecha de grado, según aplique. EXPERIENCIA PROFESIONAL Dos (2 años de experiencia profesional y/o técnico, contados a partir de la terminación de materias y/o fecha de grado, según aplique. EXPERIENCIA ESPECIFICA En dos (2) proyectos de mínimo seis (6) meses cada uno como instructor(a) de yoga certificado en actividades de autocuidado o bienestar emocional con población vulnerable, formación en acompañamiento psicosocial o procesos comunitarios, yoga terapéutico, yoga restaurativo, yoga para el trauma, mindfulness, o técnicas de movimiento consciente.	1	PERSONA	12	Sesiones	$ 130.000	$ 24.700	$ 154.700	$ 1.560.000	$ 1.856.400

19	**Apoyo operativo y logístico**	FORMACIÓN TÉCNICO Y/O TECNÓLOGO DE ACUERDO AL ÁREA DE CONOCIMIENTO Gestión administrativa y/o gestión logística y/o Asistencia administrativa y/o sistemas y/o Trabajo social y/o Afines (según clasificación del SNIES). EXPERIENCIA PROFESIONAL Un (1 año de experiencia técnica y/o tecnóloga, contados a partir de la terminación de materias y/o fecha de grado, según aplique. EXPERIENCIA ESPECIFICA En un (1) proyecto de mínimo seis (6) meses cada uno como apoyo logístico(a) en procesos formativos, eventos comunitarios o ejecución logística.	1	PERSONA	5	meses	$ 3.000.000	$ 570.000	$ 3.570.000	$ 15.000.000	$ 17.850.000
20	**Salón**	Que se encuentre dentro de la localidad con capacidad para albergar cómodamente a 60 personas. Debe disponer de un área amplia y adecuada para el desarrollo de las 24 sesiones programadas, con mobiliario apropiado que facilite la ejecución de las actividades. Además, el lugar debe contar con baños higiénicos y en buen estado, así como con todos los elementos necesarios para garantizar el correcto desarrollo de las sesiones.	1	unidad	24	sesiones	$ 240.000	$ 45.600	$ 285.600	$ 5.760.000	$ 6.854.400
										SUBTOTAL	$ 91.233.135
										IMPUESTOS	$ 21.400.365
										TOTAL	$ 112.633.500

HÉCTOR ELÍAS GUIO VERGARA
Cc: 74.333.286
REPRESENTANTE LEGAL CORPADESO ONG
Nit. 901.182.398-4